

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ
ШКОЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ 2021-
2022 УЧ.Г. ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» 7-8 КЛАССЫ**

Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов (а, б, в, г) оцениваются в 1 балл, неправильно выполненное задание – 0 баллов.

Задания в открытой форме, т.е. без предложенных вариантов ответов: правильное утверждение оценивается в 2 балла, неправильное – 0 баллов.

Задания на установление соответствия между понятиями: каждое верное утверждение этой группы оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.

Задания на установление правильной последовательности. Полноценно выполненное задание этой группы оценивается в 3 балла, неправильное – 0 баллов.

Время выполнения теоретико-методических заданий 45 минут.

Задания в закрытой форме

1. Какая дисциплина отсутствовала в программе Олимпийских игр в Древней Греции?

- а) кулачный бой;
- б) бег на один стадий;
- в) панкратион;
- г) марафон.

2. Когда и где состоялись II Олимпийские игры современности?

- а) в 1896 году в Греции;
- б) в 1898 году в Великобритании;
- в) в 1900 году во Франции;
- г) в 1904 году в США.

3. Когда был основан Всесоюзный физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»?

- а) в 1929 г.;
- б) в 1931 г.;
- в) в 1934 г.;
- г) в 1936 г.

4. Какой из видов спорта относится к игровым?

- а) фехтование;
- б) скелетон;
- в) кёрлинг;
- г) шорт-трек.

5. Назовите вид спорта, в котором используется передвижение на лыжах.

- а) биатлон;
- б) сноубординг;
- в) триатлон;
- г) современное пятиборье.

6. Какие физические упражнения преимущественно используют при воспитании ловкости?

- а) прыжки через препятствия;
- б) бег на короткие дистанции;
- в) приседания;
- г) челночный бег.

7. Какой вид спорта предполагает интеллектуальное состязание с соперником?

- а) гандбол;
- б) шахматы;
- в) стендовая стрельба;
- г) конный спорт.

8. Какова конечная цель шахматной партии?

- а) рокировка;
- б) цейтнот;
- в) шах;
- г) мат.

9. Какое из упражнений является статическим?

- а) махи ногами;
- б) бег;
- в) подтягивание на перекладине;
- г) стойка на лопатках.

10. Как можно увеличить нагрузку в упражнениях силового характера?

- а) увеличить интервал отдыха между упражнениями;
- б) увеличить количество занимающихся физическими упражнениями;
- в) увеличить количество повторений в упражнениях;
- г) выполнять упражнения в состоянии утомления.

11. Какой из продуктов питания в своем составе имеет преимущественно углеводы?

- а) мясо;
- б) рыба;
- в) макароны;
- г) сливочное масло.

12. Какое из упражнений не относится к циклическим?

- а) бег;
- б) гребля;
- в) ходьба на лыжах;
- г) метание мяча.

13. В каком виде спорта отсутствует мяч?

- а) бадминтон;
- б) водное поло;
- в) настольный теннис;
- г) баскетбол.

14. Под физическим развитием понимается:

- а) комплекс таких показателей как рост, вес, окружность грудной клетки, жизненная емкость легких, динамометрия;
- б) размеры мускулатуры, форма тела, функциональные возможности дыхания и кровообращения, физическая работоспособность;
- в) уровень, обусловленный наследственностью и регулярностью занятий физической культурой и спортом;
- г) процесс изменения морфофункциональных свойств организма на протяжении индивидуальной жизни.

15. Какова основная задача утренней гигиенической гимнастики?

- а) обучение технике общеразвивающих упражнений;
- б) воспитание целеустремленности и трудолюбия;
- в) оперативное повышение работоспособности для ускорения процесса перехода от состояния сна к бодрствованию;
- г) воспитание гибкости и силовых способностей.

16. Какие из перечисленных процедур являются закаливающими?

- а) воздушные ванны;
- б) обтирание;
- в) солнечные ванны;
- г) все перечисленные.

17. Самый эффективный способ выполнения физических упражнений

- а) техника;
- б) умение;

- в) навык;
- г) результат.

18. Как называется вращательное движение тела прыжком с полным переворачиванием через голову без промежуточной опоры на руки?

- а) фляк;
- б) переворот в сторону;
- в) рондат;
- г) сальто.

Задания в открытой форме

19. Назовите имя греческого бога, в честь которого проводились античные Олимпийские игры.

20. В каком городе находится штаб-квартира МОК?

21. В какой дисциплине легкой атлетики выступала олимпийская чемпионка Елена Исинбаева?

22. Как называется вид спорта, который включает плавание, езду на велосипеде и бег?

23. Какая дистанция преодолевается спортсменами в соревнованиях по марафонскому бегу? Ответ напишите в метрах.

Задание на установление соответствия

24. Установите соответствие между продуктами питания и их компонентами:

Фамилия, имя спортсмена		Вид спорта
1. Мясо куриное	А	Витамин А
2. Картофель	Б	Железо
3. Масло оливковое	В	Углеводы
4. Печень говяжья	Г	Белки
5. Морковь	Д	Жиры





25. Установите соответствие между цветами колец из Олимпийского символа и континентами.

1) красный	А) Африка
2) синий	Б) Америка
3) жёлтый	В) Европа
4) чёрный	Г) Австралия
5) зелёный	Д) Азия

Задание на установление правильной последовательности

26. Расположите представленные мячи в порядке увеличения их размеров

 а) – мяч для гольфа
 б) – футбол

в)		– баскетбольный мяч
г)		– футбольный мяч
д)		– теннисный мяч
е)		– гандбольный мяч

Вы закончили выполнение заданий.

Поздравляем!